

Dit aktivitetscenter



# DALMOSE

## Idræts- & Kulturcenter

### Åben Hal d. 25. august 10:00 – 14:00

| STED | TID           | AKTIVITET / Forening |
|------|---------------|----------------------|
| MAS  | 10:00 - 10:30 | Indoor cykling / MAS |

| STED           | TID           | AKTIVITET / Forening |
|----------------|---------------|----------------------|
| Gymnastiksalen | 10:45 - 11:15 | Cirkeltræning / MAS  |
| Gymnastiksalen | 11:30 - 12:00 | Pilates / MAS        |
| gymnastiksalen | 13:00 - 14:00 | Jumping / IF62       |

| STED | TID           | AKTIVITET / Forening |
|------|---------------|----------------------|
| Ude  | 12:30 - 13:00 | One mile løb / IF62  |
| Ude  | hele dagen    | FS Hashøj            |

| STED   | TID           | AKTIVITET / Forening     |
|--------|---------------|--------------------------|
| Hallen | 10:15 - 11:00 | Puslinge 4 - 6 år / IF62 |
| Hallen | 11:00 - 12:00 | Spring 1 & 2 / IF62      |

| STED            | TID           | AKTIVITET / Forening       |
|-----------------|---------------|----------------------------|
| Billard Lokalet | 11:00 - 13:00 | Billard / Dalmoose Billard |
| Hallen          | hele dagen    | Badminton / IF62           |
| Kælderen        | hele dagen    | Skydning / Gimlinge IF     |
| 1 Salen         | hele dagen    | Bordtennis / IF62          |
| Hallen          | hele dagen    | Håndbold / IF62            |

FS Hashøj



IF62 Walk & Run



Café Time Out  
serverer gratis kaffe  
hele dagen!

MAX hygge!  
Støtteforeningen  
starter grillen!

